

# SEMINÁŘ K PODZIMNÍ ROVNODENNOSTI

**Sobota 23. září**  
od **10:00** do **13.30**

Jóga sál, Holešov,  
Palackého 834

## Program

Úvodní relaxace u čaje a občerstvení ajurvédy.

### 10:00 až 11:00

Jóga pro podzimní období podle ajurvédy.  
Účinná sestava pro tělo a mysl, která podpoří zdraví  
a připraví naše tělo na podzimní období.

### 11:15 až 12:00

Výuka a praktická ukázka metody a terapie Acces Bars.  
(32 bodů umístěných na hlavě které jemně stimulujeme pomocí prstů)

### 11:15 až 12:00

Výklad karet pomocí tarotu.  
Každý může položit vsoukromí jednu otázku 15 min.  
Výklad od terapeutky Věry Čaníkové.

### 12:30 až 13:30

Jóga pro zdravá záda a vedená relaxace.

## Cena zahrnuje:

120 min. jógy a relaxace

30 min. výuka a aplikace certifikované metody

Terapie Acces Bars

Výklad karet tarotu

Jedna otázka (15 min.)

Občerstvení, ajurvédské čaje, nápoje.

**ZDARMA** dárkový poukaz na přístrojovou lymfodrenáž dolních  
nebo horních končetin hodnotě 400 Kč



**Platba do 17. září 700 Kč**

**Normální cena 900 Kč**

**Příhlášky do emailu na**

[matusu.marta@gmail.com](mailto:matusu.marta@gmail.com)

**Platba na**

2653893028/3030

Celou akci vás provede **Marta Matusů**  
25 let praxe jako *lymfo terapeut* a masér  
Telefon: **604 284 641**

Výklad karet: **Věra Čaníková**